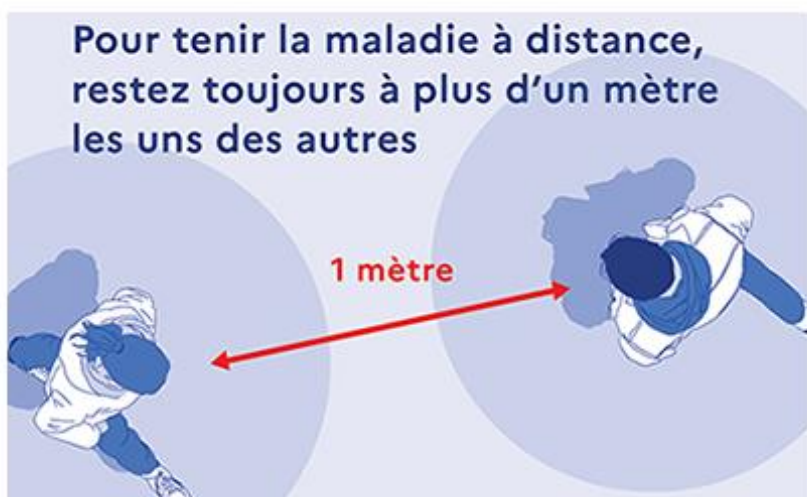


REPRISE D'ACTIVITE
GUIDE D'INFORMATIONS ET DE RECOMMANDATIONS
A DESTINATION DES SALARIES EN PARCOURS



Ce guide présente l'ensemble des mesures **devant être scrupuleusement appliquées dans le cadre de votre reprise d'activité**, et dans le contexte particulier de la pandémie de COVID-19 afin de garantir la sécurité et la santé de tous. La responsabilité et le comportement individuel de chacun conditionnera notre protection collective et la poursuite de l'activité.

I. Mesures de sécurité générales



1 mètre est un minimum, 1,5 m à 2 m de distanciation physique doivent être privilégiés

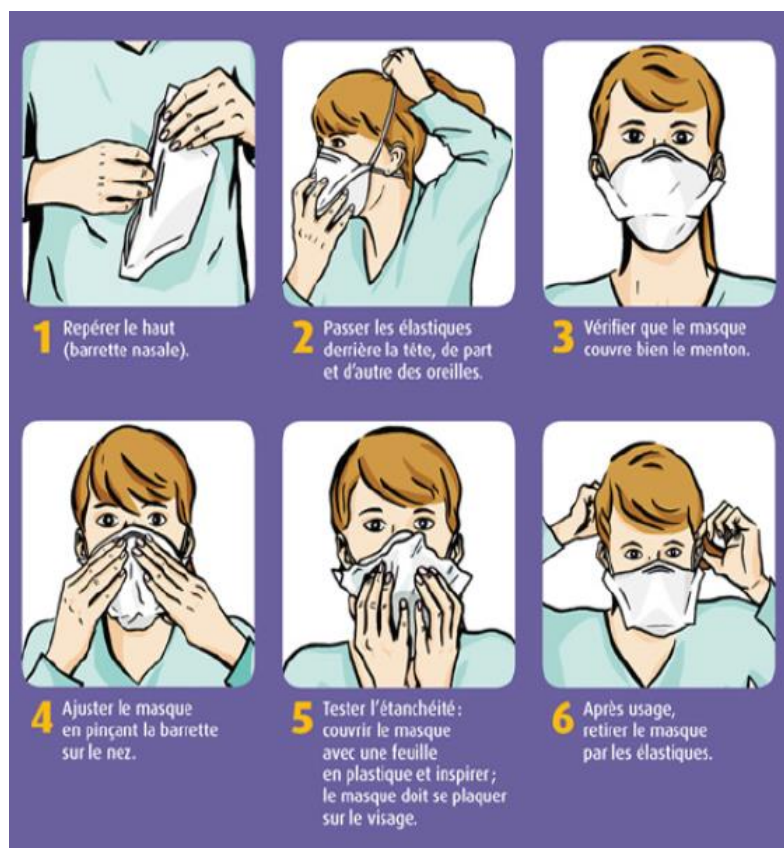
Eviter de se toucher le visage, Particulièrement les yeux, le nez et la bouche



II. Port des équipements de protection individuel (EPI)

Consignes pour l'utilisation des masques :

- **Avant de mettre un masque, se laver les mains** à l'eau et au savon ou avec une solution hydroalcoolique
- **Avant utilisation** : laver le masque à la main et à l'eau savonneuse bien chaude 70° minimum, bien frotter, bien rincer, bien sécher. Repasser le masque, fer réglé sur 2/3.
- Appliquer le masque de façon à **recouvrir le menton, le nez et la bouche** et veillez à l'ajuster au mieux sur votre visage ;
- Lorsque l'on porte un masque, **éviter de le toucher** ; ne pas déplacer le masque ; chaque fois que l'on touche un masque usagé, se laver les mains à l'aide à l'eau et au savon ou à l'aide d'une solution hydro-alcoolique
- **Pour retirer le masque** : si port de gants, les retirer et se laver les mains avec de l'eau et au savon ou à l'aide d'une solution hydro-alcoolique.
- Puis, **enlever le masque par derrière** (ne pas toucher le devant du masque);
- **Laver le masque avant de le réutiliser. Consulter la notice pour l'entretien du masque.**



Même avec un masque : respectez les consignes de sécurité !

Les masques en tissus servent de barrière, surtout pour ne pas transmettre le virus si vous êtes porteur. Il empêche de propager les postillons et gouttelettes. **Mais il est indispensable de respecter les consignes de base même avec un masque.**



Les visières de protection



Les écrans faciaux **sont portés en plus du masque de protection respiratoire**. Ils ont l'avantage de pouvoir être retirés en minimisant le risque de toucher le visage.

Les écrans faciaux ne peuvent être utilisés qu'en **complément des mesures** collectives, organisationnelles et d'hygiène. Ainsi le port de ces visières ne doit pas faire oublier qu'il faut se laver les mains plusieurs fois par jour et respecter les mesures de distanciation sociale.

De plus il est important de **nettoyer les deux faces de la visière** de protection tous les soirs avec un produit désinfectant.

Retirez vos gants en toute sécurité (gants jetables) :



Entretien des gants de ménage (gants roses réutilisables)



III. Pour garantir votre sécurité et celle des autres

Avant de partir au travail

- Assurez-vous de ne pas présenter de symptômes :

En cas de doute : prenez votre température avant de partir

Si votre température corporelle atteint ou dépasse 38°C

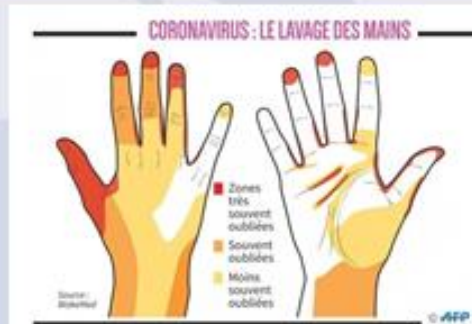
OU

Si une/des personnes de votre entourage familial présentent des symptômes :

→ **Ne venez pas au travail, prévenez-nous (03.81.81.54.79) et contactez votre médecin traitant**

- Comment bien vous laver les mains :

Lavage des mains



Se laver les mains plusieurs fois par jour, avec du savon pendant 30 secondes.

ET SYSTÉMATIQUEMENT :

-après avoir éternué, toussé ou s'être mouché

-avant et après chaque repas

-après être allé aux toilettes

-après chaque sortie et retour au domicile.

Attention : bagues et bracelets diminuent l'efficacité du lavage



⇒ Pour le séchage des mains :

Privilégiez l'utilisation de papier qu'il faut jeter immédiatement après utilisation.

Pour venir au travail

Privilégiez les transports individuels.

Covoiturage :

Lavez-vous les mains avant / après le trajet ;

Maxi 2 personnes (assis en diagonale – un à l'avant, l'autre à l'arrière) ;

Portez un masque avant de monter dans la voiture ;

Abaissez une fenêtre pendant le trajet.

Transport en commun (bus, tram, train) :

Respectez les distances (> 1 m) avant et pendant la montée et la descente (autant que possible) ;

Portez un masque et des gants ;

Évitez les contacts les objets potentiellement souillés : accoudoirs / barres de soutien / appui-tête / vitres...

Asseyez-vous en « quinconce » autant que possible ;

Jetez les gants après la descente ;

Lavez-vous les mains avant / après le trajet.

En arrivant sur le lieu de mission : Portez votre masque

Veillez à avoir le moins de contact possible (avec des personnes ou des objets).

Essayez d'ouvrir les portes avec le coude (ou le dos pour les portes battantes).

Lavez-vous les mains avant de commencer puis lavez vous fréquemment les mains (toutes les 2h et à la fin de votre mission).

Aérez les espaces de travail régulièrement. Ouvrez les fenêtres si cela est possible.

Respectez les consignes spécifiques données par le client chez qui vous intervenez et **mettez vos EPI**.

Lors du retour chez vous

Dès que vous arrivez chez vous, avant de dire bonjour à vos proches :

Touchez le moins de choses à la maison (poignées, surfaces, etc.),

Lavez-vous les mains,

Retirez vos vêtements à l'envers, lavez immédiatement ceux-ci ou mettez-les dans un sac que vous fermez jusqu'au lavage,

Prenez une douche,

Attention à **nettoyer très régulièrement tous les objets de contact** : téléphone, clés, lunettes, poignées de portes, clavier/souris d'ordinateur, télécommandes, volant de voiture, sac à main ...

RAPPELS : Quels sont les risques de transmission du COVID-19

Quand vous êtes touché par un postillon ou une gouttelette contaminés :

→ **Sécrétions projetées lors d'éternuements ou de la toux, en cas de contact étroit** : même lieu de vie, contact direct à moins d'un mètre en l'absence de mesures de protection.

Rappelez-vous que vous pouvez aussi être porteur du virus et le transmettre.

Quand vous portez vos mains ou un objet contaminé au visage :

→ **Un risque important de transmission est le contact des mains non lavées.**

→ Sur les **surfaces contaminées** (objets, cartons, poignées...), le virus peut survivre quelques heures à quelques jours.

→ Quand vous mangez, buvez, fumez ou vapotez, si vous avez les **mains sales ou que vous partagez** les aliments, les bouteilles ou verres avec d'autres, il existe un risque important lors du contact de la main avec la bouche.

Pour plus d'informations

- Le numéro vert accessible en permanence pour répondre aux questions que vous pourriez vous poser à titre personnel :



- Le site du gouvernement :

<https://www.gouvernement.fr/info-coronavirus>



121, Grande Rue – 25 000 Besançon

Tél : 03 81 81 54 79

contact@intermedges.fr – WWW.intermed-25.fr