



INTERMED

**La nature ?
Ça m'inquiète,
je magnète !**

Ensemble, à la maison comme au travail, changeons certaines de nos habitudes.

Qu'on se le dise : en 2012, Intermed ménage aussi l'environnement ! Au service de l'emploi et de la solidarité active, notre structure a décidé de s'engager davantage en faveur du développement durable. Comment ? En lançant une prestation « ménage efficace et vert » auprès de tous les clients qui le souhaiteront, particuliers et professionnels. En attendant, et parce que l'environnement est l'affaire de tous, voici un petit rappel des gestes que chacun peut adopter dès aujourd'hui.



PRODUITS MÉNAGERS

3 stars 100 % biodégradables

- Économique : le **vinaigre blanc** (dégraissant, désodorisant, détartrant, antiseptique, désinfectant, antifongique)
- Hygienne : **les huiles essentielles** de citron d'arbre à thé (désinfectant, antifongique, désodorisant, antiviral, antibactérien)
- Pratique : le **bicarbonate de soude** (abrasif doux, nettoyant, adoucisseur d'eau, neutraliseur d'odeur)

Coup de balai aux idées reçues

- L'eau de javel ne lave pas : elle désinfecte. Réduisez son usage.
- Réduire les dosages des produits d'entretien « classiques » ne réduit pas leur efficacité.
- Serpillières et éponges peuvent être lavées pour plus d'hygiène et d'économies

L'astuce J'utilise des lavettes et serpillières microfibrés : sèches elles attirent la poussière, humides elles dégraissent. Et en plus, elles passent à la machine !

À RETENIR

- **Antiseptique** : tue et prévient la croissance des bactéries et des virus sur les surfaces. S'utilise uniquement sur une surface propre.
- **Antifongique** : tue les champignons et autres mycoses
- **Détergent** : dissout les graisses et autres salissures mais ne désinfecte pas.



Écolabel européen certifiant que les produits ont moins d'impact sur l'environnement avec les mêmes critères de performance.



Pour un produit 100 % écologique

www.ademe.fr
www.raffa.grandmen
www.besancon.fr / ru



TRI SELECTIF

4 gestes naturels

Dans la cuisine, la buanderie, le cellier, on se met en 4 :

- Une **poubelle avec couvercle** pour les ordures ménagères
- Un **sac pour le papier** et les déchets recyclables de la poubelle jaune
- Un **sac pour le verre** (sans les bouchons)
- Un **petit conteneur** pour le compost

⚠ Évitez l'évier ! Pour toutes vos peintures, solvants... c'est la déchetterie.

Bon à savoir En vous équipant d'un composteur, vous réduisez vos déchets de 30 à 40 %

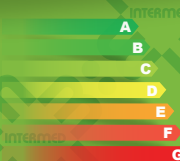
L'astuce Je choisis des sacs cabas réutilisables car ils sont peu encombrants faciles à ranger et pratiques à transporter.



ÉCONOMIES D'ÉNERGIE

ça demande tellement peu d'efforts !

- J'éteins la **lumière** d'une pièce quand je la quitte
- Je baisse les **thermostats** des radiateurs électriques en cas d'absence et je les éteins quand j'aère la pièce
- Je privilégie les **ampoules à basse consommation** ou les leds ainsi que les **appareils de classe A**, plus économiques à l'usage
- Je lave mon linge en machine à **40° et non à 60°** pour économiser 25 % d'énergie avec la même efficacité



L'astuce J'alimente mes appareils multimédias au moyen d'une multiprise à interrupteur que j'éteins le soir pour éviter de les laisser en veille.



ÉCONOMIES D'EAU

ça coule de source

Bon à savoir En équipant vos robinets de mousseurs hydroéconomiques, vous réduisez de 30 à 40 % votre consommation d'eau.

L'astuce Je place une bouteille dans le réservoir de la chasse d'eau pour en limiter la contenance.

- Je prends une **douche** plutôt qu'un bain
- Je fais tourner le lave-vaisselle et le lave-linge uniquement quand ils sont **pleins**
- Je coupe le robinet quand je me rase ou me brosse les dents
- Je remplis **les deux bacs de l'évier** pour faire la vaisselle
- Je fais la **chasse aux fuites** : robinets, chasse d'eau, canalisations, compteur d'eau...



INTERMED

121, Grande Rue - 25000 Besançon
Tél. : 03 81 81 54 79 - Fax : 03 81 81 29 35
intermedbesancon@wanadoo.fr

www.intermed-25.fr



INTERMEDZEN
Besoin d'aide ?

INTERMEDPRO
Besoin d'aide !

limpio

L'aide, tout compris